

# 你是兇手嗎？

## 脫癮而出 健康戒菸

研究證實，在家吸菸，會造成有毒物質的殘留，包含數種一級致癌物，即使菸已經熄滅很久了，生活在癮君子家庭中的成員，「健康」勢必長期受積累的二、二手菸威脅。

**想要戒菸卻總是無法付出行動？**

**怡仁戒菸團隊幫你一起向歡霧說不！**

諮詢專線：03-4855566-6113 邱小姐

# 社區 · 戒菸班



戒菸班花絮：獎勵學員於學期內克制菸隱，達有效戒菸減菸成功比率。